

# « Démokratie, ou le Triomphe de l'Amour »

## L'Atelier

Version 2022-04-23

### I. Démocratie Participative : Qu'est-ce que c'est ? De quoi parle-t-on ?

De la Grèce Antique à l'Échelle de la participation de Arnstein et aujourd'hui.

Avantages et Inconvénients

Conséquence : 'Ré-Apprendre' à Coopérer, Connaissance de Soi.

### II. Comment Faire ?

#### II.1. Outils et Postures pour empuissancer, le pouvoir d'agir.

compétiter → Coopérer ;

fédérer-converger → Relier ;

répondre → Écouter

Outils : Sociocratie, Holacracy : GPC, ESC, Cercles, 2nd Liens

Postures : Décentraliser, Sortir Raison/Tord → Désaccords Féconds, Coconstruction Coresponsable, Sortir conquête du pouvoir

Risques : Prédominance du cerveau, de la rhétorique,

Permet le *Facteur Humain*, les arguments fallacieux, la manipulation

Manque de gestion des émotions et des croyances

#### II.2. Intégrer les autres dimensions de l'être.

Exemple : *Les Agoras de la Démocratie Intérieure* :

4 parts de l'individu : Tête-Corps-Coeur-Âme (Transpersonnel)

! Tête : Mémoire falsifiable, Confirmation des croyances, Biais cognitifs, Ego, ...

Corps : Espace, Faim-Soif, Danse, ...

Coeur : Émotions et les 4 (5) signaux , ...

Âme-Transpersonnel : Culture, ...

3 outils : Fil (opinion → émotion → croyance) ; Point M; Chi

Risques : Dépend de l'Assertivité individuelle

Nécessité d'avoir accès à sa Puissance et Vulnérabilité

### II.3. Assertivité

Exemple : *Le ManKind Project*

Puissance – Assertivité – Vulnérabilité

Intégrité

Gestion des conflits

Ombres – Blessures ; Or – Qualités

Sortir du masculin défaillant pour aller vers le Masculin Sacré Lumineux – 4 Archétypes

(S'applique aussi au Féminin)

Risques : Ego décalé, Ego spirituel

### II.4. Ego

Ego bien placé et l'égo mal placé - Celui qui unit, celui qui divise

5 blessures : Abandon, Humiliation, Injustice, Rejet, Trahison

### III. Conclusions qui ouvrent...

#### III.1. « Connais-toi toi-même »

Spirale Dynamique, Dynamiques de groupe

Communs (sortir du binaire public-privé)

Importance de la Personne source

4 parts de l'individu => des outils pour chaque partie.

#### III.2 «Aimer Soi»

Soi

Enfant Intérieure

Rétroconnaissance, Rétrocausalité Joie-Intuition-Foi

Yin-Yang 2 polarités à faire vivre ensemble

Psychophanie – Moi, Mon Environnement, Mes Proches, Mes Rêves

Sujets liés : Éducation, Parentalité, Naissance...